

## Glossário do Questionário para a priorização de sintomas em CDG (CDGSPQ)

### QUEM DESENVOLVEU ESTE PROJETO?

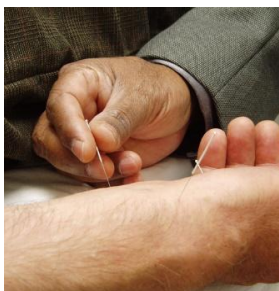
Este projeto é desenvolvido no âmbito da **CDG & Allies – Professionals and Patient Associations International Network (CDG & Allies – PPAIN)** e liderado pela Dr<sup>a</sup>. Vanessa Ferreira, Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Paula Videira e Prof<sup>a</sup>. Luísa Barros. Contamos com especialistas como o Prof. Dr. Jaak Jaeken, a Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Eva Morava, a Dr<sup>a</sup>. Mercedes Serrano, a Andrea Miller (CDG Care), a Merell Liddle (CDG Austrália), a Claudia Vazquez (CDG EUA) e os colegas da CDG & Allies PPAIN. A CDG & Allies-PPAIN é uma rede internacional única liderada por doentes, focada no aumento do conhecimento sobre as CDG e, em última instância, na contribuição para futuras terapias e para a melhoria da gestão das CDG.

### CONTACTO DE AJUDA:

Se precisar de ajuda, não hesite em contactar-nos para pedir ajuda relacionada com este questionário [AQUI](#). Também estamos disponíveis para agendar uma reunião via SKYPE, WhatsApp ou Zoom.

### Terapias de gestão/reabilitação

A **acupuntura** é um componente chave da medicina tradicional chinesa, em que se insere agulhas finas em pontos estratégicos do corpo. É comumente usada para tratar/aliviar a dor. Mais informações [AQUI](#).



Fonte da figura [AQUI](#).

As **medidas para prevenir o refluxo gastroesofágico** incluem o espessamento dos alimentos e manter uma posição vertical após comer.

A **apiterapia** é um ramo da medicina alternativa que utiliza produtos das abelhas (incluindo mel, pólen, própolis, geleia real e veneno de abelha) para o tratamento. Mais informações

[AQUI.](#)



Fonte da figura [AQUI.](#)

A **terapia aquática** compreende tratamentos e exercícios realizados na água para relaxamento, promover a aptidão física, reabilitação física e outros benefícios terapêuticos. Mais informações [AQUI.](#)

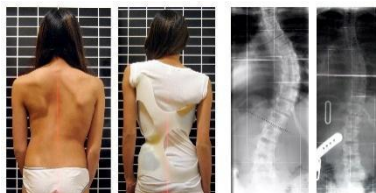
A **arteterapia (terapia que recorre à arte)** pode ajudar a melhorar a função cognitiva, sensorial e motora, bem como, a autoestima, a autoconsciência e a resiliência emocional. Também pode ajudar na resolução de conflitos e a reduzir o sofrimento. Mais informações [AQUI.](#)



Fonte da figura [AQUI.](#)

**Evitar os fatores que desencadearam os sinais e sintomas** (e.g. convulsões ("seizures"); episódios semelhantes um AVC ("*stroke-like episodes*")).

**Cintas para corrigir os distúrbios da coluna vertebral.**



Fonte da figura [AQUI.](#)

A **terapia assistida por equinos** compreende tratamentos que envolvem atividades com cavalos e outros equinos para promover a saúde física e mental humana. Mais informações

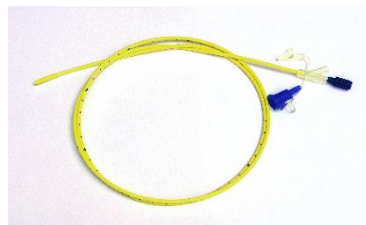
[AQUI.](#)



Fonte da figura [AQUI.](#)

O **transplante fecal/ de fezes** é a transferência de bactérias e outros micróbios fecais de um indivíduo saudável para outro, para restaurar a microflora do cólon. Esse processo pode ser feito por meio da infusão de fezes por colonoscopia, clister, sonda orogástrica ou por via oral na forma de cápsula contendo fezes. Entre outros, é um tratamento eficaz para a infecção por *Clostridioides difficile* (CDI). Mais informações [AQUI.](#)

A **sonda de alimentação** é um dispositivo usado para fornecer nutrição a pessoas que não conseguem obter nutrição pela boca, não conseguem engolir com segurança ou precisam de suplementação nutricional. A assistência para alimentação pode ser por sonda nasogástrica ou sonda de gastrostomia. Mais informações [AQUI.](#)



Fonte da figura [AQUI.](#)

**Óculos** para preservar ou corrigir a visão (e.g. estrabismo ou miopia).

A **musicoterapia** é o uso da música para atender às necessidades físicas, emocionais, cognitivas e sociais de um indivíduo. Envolve ouvir melodias, tocar um instrumento, escrever canções e imagens guiadas. Mais informações [AQUI.](#)



Fonte da figura [AQUI](#).

A **terapia ocupacional** fornece avaliação e intervenção para desenvolver, recuperar ou manter as atividades ou ocupações significativas para os indivíduos. Aumenta a independência e a satisfação das pessoas em todos os aspectos da sua vida. Mais informações [AQUI](#).



Fonte da figura [AQUI](#).

A **osteopatia** é uma medicina alternativa que enfatiza a manipulação física do tecido muscular e dos ossos do corpo. Mais informações [AQUI](#).



Fonte da figura [AQUI](#).

A **fisioterapia ou terapia física** ajuda a restaurar o movimento e a função quando alguém é afetado por uma lesão, doença ou deficiência, por meio de movimentos e exercícios, terapia manual, educação e aconselhamento. Mais informações [AQUI](#).



Fonte da figura [AQUI](#).

A **psicoterapia** trata os problemas de saúde mental através da conversa com um psiquiatra, psicólogo ou outro profissional de saúde mental. Durante a terapia, o doente aprende sobre a sua condição e seu humor, sentimentos, pensamentos e comportamentos. Ajuda o doente a aprender como assumir o controle da sua vida e a responder a situações desafiadoras com competências saudáveis para enfrentá-las. Mais informações [AQUI](#).

A **terapia da fala e da linguagem** avalia, diagnostica e trata os distúrbios da comunicação (distúrbios da fala e da linguagem), distúrbios da comunicação cognitiva, distúrbios da voz e distúrbios da deglutição. Mais informações [AQUI](#).



Fonte da figura: Por Catarina Domingues, Terapeuta da fala e da linguagem, Escola Portuguesa de Moçambique.

A **terapia ocular** envolve exercícios e treino com os olhos para ajudar a melhorar alguns distúrbios da visão. Mais informações [AQUI](#).